

# Je dossier wordt besproken in een MDO – wat betekent dat?

**Het zijn de meestgestelde vragen aan het Vragenteam van Hematon: word ik behandeld in het beste ziekenhuis en door de beste arts?** Het antwoord verschilt van mens tot mens en van ziekte tot ziekte. Maar wat veel patiënten niet weten, is dat jouw arts nooit in zijn eentje handelt. Zijn of haar diagnose en behandelplan worden altijd besproken in een team van andere artsen in een 'MDO'. Wat is dat MDO en wat heb je eraan? Anna van Rhenen (hematoloog in UMC Utrecht) en Corine Korf (IKNL) leggen het uit.

tekst José Leeuwenkamp illustratie Ron de Haer beeld Femke van den Heuvel en Gorodenkoff



## Wat is een MDO en wie zitten daar in?

Anna van Rhenen: 'Het MDO is een multidisciplinair overleg. Dit is een overleg tussen artsen van meerdere disciplines die bij jouw behandeling betrokken zijn. Een groep van hematologen, een patholoog die weefsel beoordeelt en een radioloog die scans evalueert. Soms zitten er ook een chirurg, radiotherapeut en verpleegkundig specialist bij. Het MDO kan gehouden worden met meerdere disciplines van alleen het eigen ziekenhuis, dit gebeurt bijvoorbeeld in een academisch centrum. Maar ook met verschillende artsen van verschillende

ziekenhuizen. Het MDO binnen een ziekenhuis vindt alleen plaats in een expertisecentrum (een zogenaamd echelon A of B ziekenhuis), anders altijd tussen ziekenhuizen.'

## Waarom is het MDO belangrijk?

Corine Korf: 'Het is ten eerste een fijn idee dat verschillende artsen meekijken met de diagnose en behandeling die jouw arts voorstelt. Je weet dat jouw behandeling kritisch door vakgenoten wordt gevolgd, door meerdere ogen wordt gecheckt en soms iets bijgesteld. Het meekijken met het behandelplan is

belangrijk, maar ook of de diagnostiek volledig is uitgevoerd.'

## Wordt in het MDO je behandeling vaak veranderd?

Anna van Rhenen: 'Vaak wordt het behandelplan dat je als arts voorstelt, bevestigd door de collega-artsen. Soms wordt het wel degelijk iets bijgesteld of word je doorgestuurd naar een meer gespecialiseerd centrum. Het is dus goed dat een andere arts meekijkt, ook in de zogenaamde 'eenvoudige' dossiers. Je collega kan, ook al is de zorg niet super complex, bijvoorbeeld →



Anna van Rhenen (hematoloog in UMC Utrecht): 'Vaak komt jouw behandelplan dus meerdere keren op tafel in een MDO'

Corine Korf (IKNL): 'Je kunt altijd aan je hematoloog vragen of je wordt besproken in het MDO, wanneer het MDO is -vaak is dat een vaste dag en tijd- en wat er is besproken.'

## Kan uit het MDO blijken dat je beter af bent in een ander ziekenhuis?

Corine Korf: 'Tijdens het MDO kan blijken dat er in een ander ziekenhuis een studie loopt waaraan je zou kunnen meedoen. Er wordt dan met je besproken of je naar dit ziekenhuis wilt voor verdere behandeling. Ook is het zo dat ieder ziekenhuis in Nederland onderdeel is van een regionaal samenwerkingsverband als het gaat om hematologische zorg. De ziekenhuizen van dit verband hebben met elkaar afgesproken wie welke behandelingen uitvoert. Als verwijzing naar een ander ziekenhuis nodig is, kan dit tijdens het MDO worden besproken. Je hoeft als patiënt dus niet zelf op zoek naar het 'beste ziekenhuis'. Maar je kunt altijd aan je behandelend hematoloog vragen wat de afspraken zijn rondom de behandeling van jouw aandoening.'

opmerken: 'Deze patiënt past prima in de medische studie die ik doe.' Het MDO houdt je als arts dus scherp en de kwaliteit van de zorg hoog.'

### Wanneer word je als patiënt besproken in het MDO?

Anna van Rhenen: 'Iedere nieuwe patiënt die binnenkomt, wordt in het MDO besproken. Bij ieder beslispoint, bijvoorbeeld bij de diagnose, een recidief, een complicatie of een tegenvallend resultaat van de behandeling, word je opnieuw in het MDO besproken omdat er een vervolgplan moet komen. Vaak komt jouw behandelplan dus meerdere keren op tafel. Elke keer kijkt het hele team mee met de behandeling die de arts voorstelt.'

### Kun je ervan uitgaan dat ik altijd in zo'n MDO word besproken? Of moet je dat navragen?

Corine Korf: 'De beroepsvereniging

## 'Vaak komt jouw behandelplan meerdere keren op tafel. Elke keer kijkt het hele team mee met de behandeling die de arts voorstelt'

van hematologen heeft de afspraak gemaakt dat alle patiënten met een nieuwe hematologische diagnose worden besproken in een MDO. Dit is om iedere patiënt te verzekeren van de beste zorg, het moet niet uitmaken in welk ziekenhuis je binnen bent gekomen met klachten. Jouw hematoloog bespreekt zijn diagnose met collega's van andere ziekenhuizen. Je kunt altijd aan je hematoloog vragen of je wordt

besproken in het MDO, wanneer het MDO is -vaak is dat een vaste dag en tijd- en wat er is besproken.'

### Weet elke patiënt dat hij of zij wordt besproken in een MDO?

Anna van Rhenen: 'Ik denk het niet. Voor veel patiënten is het ziekenhuis een onbekende wereld. Gelukkig maar! Maar als je er mee te maken krijgt, is

het fijn om te weten dat een arts jouw dossier met andere hematologen en ook andere specialisaties bespreekt. Het gebeurt best vaak dat mensen een second opinion willen, hetgeen je goed recht is natuurlijk. Maar ik denk dat als iedereen zou weten dat er altijd meerdere artsen zich standaard buigen over jouw dossier een second opinion vaak niet nodig blijkt te zijn.'

### Kun je het verslag van een MDO zelf inzien?

Anna van Rhenen: 'Ja dat kan, maar of je er wat aan hebt... Het is geschreven voor collega's onder elkaar en het staat dus vol medische begrippen en termen. Het vraagt dus altijd om een toelichting. Je kunt echter wel altijd aan je arts vragen of hij het met je deelt en uitlegt. Of vraag je huisarts om een toelichting.' •

