

## samenvatting richtlijn blaasinstillatie

Datum goedkeuring richtlijn:  
18-07-2011 | versie: 1.0

Verantwoording: richtlijnwerkgroep  
Blaasinstillatie. De richtlijn is ontwikkeld  
door V&VN Urologie en Oncologie in  
samenwerking met IKNL.

Het is gewenst dat u als zorgverlener  
deze richtlijn kent. Raadpleeg de meest  
recente versie van de richtlijn op:  
[www.oncoline.nl/blaasinstillatie](http://www.oncoline.nl/blaasinstillatie)

# blaasinstillatie

## Doel

De richtlijn is een leidraad voor de dagelijkse praktijk en geeft aan professionals evidence based aanbevelingen over:

- de uitvoering van blaasinstillaties met BCG en mitomycine en
- de begeleiding van patiënten met (verdenking op) het niet-spierinvasief urotheelcarcinoom van de blaas.

## Veiligheid

- Gebruik nitril handschoenen en een onderlegger.
- Gooi besmet materiaal in een Specifiek Ziekenhuis Afval (SZA)-vat.
- Maak de BCG klaar in een laminar-airflowkast of gebruik een gesloten toedieningssysteem.
- Gebruik bij de blaasinstillatie een gelockte, geborgde verbinding bij:
  - de katheter en
  - het toedieningssysteem.
- Smit de katheter na de instillatie door met 5 ml (volume van de katheter) NaCl 0,9% via een y-lijn.
- Vouw de onderlegger om de katheter, vóór het afkoppelen en verwijderen van de katheter. Zo komt eventueel gemorste vloeistof in de onderlegger.
- Maak bij blaasinstillatie met BCG gebruik van eenmalige katheters met een coating; dat maakt gebruik van een glijmiddel overbodig.
- Zie bijlage 13, Calamiteitenchecklist ([www.oncoline.nl/blaasinstillatie](http://www.oncoline.nl/blaasinstillatie)).

# blaasinstillatie

## Lichaamshouding patiënt en duur instillatie

- Adviseer de patiënt te mobiliseren in plaats van bedrust of wisselgigging.
- Stem na de blaasinstillatie de houding zodanig af met de patiënt dat hij de blaasinstillatie volledig vol kan houden. Gebruik eventueel medicatie die blaasontleding tegengaat.
- Houd voor BCG en mitomycine een standaard instillatieduur aan van twee uur.
- Indien de patiënt naar huis gaat met medicatie in de blaas, maak met hem afspraken over:
  - veiligheid
  - hygiëne
  - duur van de instillatie.

## Voorlichting en begeleiding

- De in urologie gespecialiseerde (oncologie)verpleegkundige en/of verpleegkundig specialist verricht de blaasinstillatie.
- De specialist en de verpleegkundige stemmen de patiënt-informatie af. De informatie gaat over de:
  - behandeling
  - bijwerkingen
  - nazorg.
- Naast de mondelinge voorlichting wijzen de specialist en verpleegkundige de patiënt en zijn naasten op voorlichtingsmaterialen en informatiebronnen, zoals patiëntenorganisaties. Zie bijlage 16 en 17 ([www.oncoline.nl/blaasinstillatie](http://www.oncoline.nl/blaasinstillatie)).

## Bijwerkingen en complicaties

- Het behandelend multidisciplinaire team is op de hoogte van bijwerkingen van blaasinstillaties met BCG of mitomycine.
- Heldere verantwoordelijkheden zijn benoemd.
- De specialist en de verpleegkundigen maken afspraken over melding en behandeling van bijwerkingen.
- De verpleegkundige vraagt de patiënt systematisch bij elke blaasinstillatie naar ervaren bijwerkingen.

## Informatieoverdracht tussen specialist en verpleegkundige

In de multidisciplinaire status is een checklist opgenomen voor de overdracht tussen specialist en verpleegkundige.

Check minimaal:

- welke diagnose?
- welke middelen?
- welke dosering?
- welk frequentieschema?
- allergieën?

Neem dit op in het zorgpad.

Leg afspraken tussen specialist en verpleegkundige vast over:

- de uitvoering van urineonderzoek tijdens de behandeling
- redenen voor overleg
- het vragen naar ervaren bijwerkingen en de beleving van de patiënt.

Neem deze informatie op in het overdrachtformulier of de checklist.

## Voorkomen

In Nederland wordt jaarlijks bij ruim 6.250 mensen de diagnose blaascarcinoom gesteld.

Van deze 6.250 hebben 4.400 een niet-spierinvasief urotheelcarcinoom. (Nederlandse Kankerregistratie, 2011)

Eén van de behandelingen van niet-spierinvasieve urotheelcarcinomen is blaasinstillatie met BCG of mitomycine.

## Checklist voor verpleegkundige

### Controleer voor iedere behandeling of de blaasinstillatie plaats kan vinden

Stel de patiënt deze vragen:

- Hoe heeft u de vorige blaasspoeling met mitomycine of BCG ervaren?
  - Gebruikt u diuretica/plastabletten?
  - Heeft u problemen met het plassen gehad? Denk aan:
    - blaasontsteking
    - pijn bij plassen
    - veel vaker plassen
- en zo ja, is dit nu nog zo?

- Heeft u last van huiduitslag?
- Bent u misselijk geweest?
- Heeft u koorts gehad (boven 38,5 °C)? Zo ja, hoeveel dagen?

### Voor blaasinstillatie met BCG:

- Heeft u bloed bij het plassen gehad en/of nog steeds?
- Bent u sinds de vorige blaasspoeling bij een andere arts geweest?
- Heeft u nieuwe medicijnen voorgeschreven gekregen?

## Instructies voor de patiënt

### Vóór de blaasspoeling

- Vier uur voor de blaasspoeling niet (of weinig) drinken.
- Bij gebruik diuretica/plastabletten: neem diuretica na de behandeling en niet ervoor.

### Tijdens de blaasspoeling

- De spoeling moet liefst twee uur in de blaas blijven, maar minimaal een uur.
- Niet drinken.
- Hanteer wisselgigging alleen indien u stil ligt of stil zit. Buikgigging is niet nodig.
- Bij morsen direct goed schoonmaken met:
  - chloor (bij BCG),
  - pH-neutrale zeep (bij mitomycine).
- Bij morsen op de huid, de huid:
  - schoonmaken met verdunde chloor (bij BCG),
  - spoelen met veel water en wassen met pH-neutrale zeep (bij mitomycine).

### Na de blaasspoeling

- Bij gebruik diuretica/plastabletten: neem diuretica na de behandeling en niet ervoor.

### Drinken

- Drink ten minste 6-8 glazen koffie, thee, limonade of water.

### Toilet

- Zittend plassen (ook mannen).
- Spoel het toilet tweemaal door met de deksel dicht.
- Was daarna uw handen met zeep.
- Maak het toilet dagelijks schoon tot twee dagen na de blaasspoeling: bij BCG met chloor, bij mitomycine met pH-neutrale zeep.

### Bij morsen

- zie Tijdens de blaasspoeling

### Bij koorts

- Heeft u twee of meer dagen na de blaasspoeling koorts boven 38,5°C? Neem contact op met de afdeling urologie.

### Geslachtsgemeenschap:

- Bij BCG tot een week na de blaasspoeling niet; of gebruik een condoom.
- Bij mitomycine tot twee dagen na de blaasspoeling niet; of gebruik een condoom.

Alle patiënten in Nederland hebben recht op de best mogelijke zorg tijdens en na hun behandeling. Samen met u geeft IKNL invulling aan de integrale aanpak en continue verbetering van de oncologische en palliatieve richtlijnen. Extra kaarten zijn te bestellen via [www.iknl.nl](http://www.iknl.nl)