

Utrecht Symptoom Dagboek 4D



Door het regelmatig invullen van klachten en/of problemen die u ervaart kunnen we samen de passende zorg vaststellen, evalueren en waar nodig bijstellen.

Wilt u omcirkelen welk cijfer past bij hoe u de klachten en/of problemen ervaart op het moment van invullen.

Naam _____ Datum _____

De vragen kunnen ook beantwoord worden door een naaste of door een zorgverlener wanneer u als zieke het niet zelf kan of wil. Het woord 'ik' in de vragen dan vervangen door 'naaste' of door 'de patiënt/gast/cliënt'.

Kruis aan wie het cijfer bepaalt: 0 patiënt/gast/cliënt 0 naaste 0 zorgverlener

Ik heb op dit moment:

geen pijn	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel pijn
geen slaapprobleem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg groot slaapprobleem
geen drogemond	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg droge mond
geen slikklachten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel slikklachten
goede eetlust	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	geen eetlust
normaal ontlastingspatroon	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg verstoord ontlastingspatroon

Ander probleem, nl. zie hieronder

_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	_____
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------

Ik voel me op dit moment:

niet misselijk	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg misselijk
niet benauwd	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg benauwd
niet moe	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg moe
niet "anders dan anders"	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg "anders dan anders"
niet angstig	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg angstig
niet somber	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg somber

Ander probleem, namelijk

_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	_____
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------

Ik voel me op dit moment:

goed	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg slecht
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	------------

Het leven heeft voor mij op dit moment:

veel waarde	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	geen waarde
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------------

Welke klachten en/of problemen moeten wat u betreft als eerste aandacht krijgen?

- 1 _____
- 2 _____

Utrecht Symptoom Dagboek 4D



Onderstaande vragen gaan over uw draagkracht, over de relatie met uw dierbaren en uw eventuele gedachten over het levenseinde. Wilt u proberen om met een cirkeltje om een cijfer aan te wat het beste antwoord is? 0 = ja en 10 = helemaal niet. De antwoorden op deze vragen helpen ons om de zorg voor u nog beter op uw persoonlijke situatie af te stemmen.

De vragen kunnen ook beantwoord worden door een naaste of door een zorgverlener wanneer u als zieke het niet zelf kan of wil.

Kruis aan wie het cijfer bepaalt: 0 patiënt/gast/cliënt 0 naaste 0 zorgverlener

Ik kom toe aan mijzelf

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

Ik kan wat mij overkomt dragen

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

Ik kan degenen die mij dierbaar zijn los laten

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

Ik voel mij in balans over mijn leven

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

De gedachte aan het einde geeft mij rust

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

Verder wil ik nog graag laten weten dat.....

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____